



**FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”**

FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN  
MUJERES EN EDAD FÉRTIL EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL SAN  
FERNANDO, ATE 2024.

**Línea de investigación:**

**Salud pública**

Tesis para optar el Título profesional de Licenciada en obstetricia

**Autora**

Aguilar Barrientos, Tamara Ninoshka

**Asesora**

Gutierrez Ynfantes, Teodolinda Rosa

ORCID: 0009-0005-5562-1853

**Jurado**

Sanchez Ramirez, Mery Isabel

Vizcarra Meza, Maximiliana Marcelina

Rojas Arce, Consuelo Gladys

**Lima - Perú**

**2024**



## 2A Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024

### INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

11%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.unsaac.edu.pe">repositorio.unsaac.edu.pe</a> Fuente de Internet	7%
2	<a href="https://repositorio.unfv.edu.pe">repositorio.unfv.edu.pe</a> Fuente de Internet	5%
3	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	2%
4	<a href="https://repositorio.usanpedro.edu.pe">repositorio.usanpedro.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Científica del Sur Trabajo del estudiante	1%
6	<a href="https://repositorio.urp.edu.pe">repositorio.urp.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	"25th Congress of the World Association for Sexual Health (WAS) and SASHA (South African Sexual Health Association)", International Journal of Sexual Health, 2022 Publicación	<1%



Universidad Nacional  
**Federico Villarreal**

**VRIN** | VICERRECTORADO  
DE INVESTIGACIÓN

**FACULTAD DE MEDICINA HIPÓLITO UNANUE**

**FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN  
MUJERES EN EDAD FÉRTIL EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL SAN  
FERNANDO, ATE 2024.**

Línea de investigación:

Salud Pública

Tesis para optar el Título profesional de Licenciada en obstetricia

Autora

Aguilar Barrientos, Tamara Ninoshka.

Asesora

Gutierrez Ynfantes, Teodolinda Rosa

ORCID: 0009-0005-5562-1853

Jurado

Sanchez Ramirez, Mery Isabel

Vizcarra Meza, Maximiliana Marcelina

Rojas Arce, Consuelo Gladys

**Lima – Perú**

**2024**

## **Dedicatoria**

A mis padres Gladys y César por ser mi fuente de energía e inspiración y todo el amor, soporte y apoyo que me brindan desde que tengo uso de razón.

A Dios por ser mi fiel guía y amigo en cada peldaño de mi vida.

A mis hermanos, abuelas, tíos por motivarme a seguir adelante siempre.

A mis tres ángeles en el cielo Obst. Marleny Ruiz, abuelos Lino y Rumualdo por acompañarme de manera espiritual y caminar conmigo.

Al mejor compañero que me pudo tocar, Fernando, por su presencia e incondicionalidad en todo lo que hago.

### **Agradecimiento**

A mi querida universidad por cada enseñanza brindada que me ayudó a ser fuerte y resiliente.

A las obstetras que se tomaron el tiempo en ayudarme con mi tesis.

Al equipo de obstetras del Centro Materno Infantil San Fernando y del Hospital Nacional Hipólito Unanue, por su apoyo infinito durante este último tramo llamado internado, las llevo siempre en mi corazón.

¡Muchísimas gracias!

## INDICE

Resumen	5
Abstract	6
I. INTRODUCCIÓN	7
1.1. Descripción y formulación del problema	8
1.2. Antecedentes	10
1.3. Objetivos	14
- <i>Objetivo general</i>	14
- <i>Objetivos específicos</i>	14
1.4. Justificación e importancia	15
1.5. Hipótesis	15
II. MARCO TEORICO	16
2.1. Bases teóricas	16
III. MÉTODO	21
3.1. Tipo de investigación	21
3.2. Ámbito temporal y espacial	21
3.3. Variables	21
3.4. Población y muestra	21
3.5. Instrumentos	22
3.6. Procedimientos	22
3.7. Análisis de datos	23
IV. RESULTADOS	24
V. DISCUSION DE RESULTADOS	29
VI. CONCLUSIONES	32
VII. RECOMENDACIONES	33
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34
IX. ANEXOS	41
ANEXO A: Matriz de consistencia	41
ANEXO B: Operacionalización de variables	42
ANEXO C: Instrumento de recolección de datos	44
ANEXO D: Certificado de validez de contenido del instrumento juicio de expertos	46
ANEXO E: Carta De Presentación Médico Jefe Del Centro De Salud Materno Infantil San Fernando	47
ANEXO F: Informe final del asesor(a)	48

## Resumen

**Objetivo:** Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno infantil San Fernando, Ate 2024. **Metodología:** La metodología utilizada tuvo un enfoque cuantitativo. Con un tipo de investigación observacional, retrospectiva, transversal y analítico. Y con un diseño correlacional. **Resultados:** En el Centro Materno Infantil San Fernando, se encontró que el estado civil, el nivel educativo y la religión estaban asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil. Estos factores presentan una relación significativa con valores de puntuación de 0,037, 0,014 y 0,032 respectivamente. Se encontraron vínculos entre la utilización de métodos anticonceptivos y diversos aspectos relacionados con la reproducción, como la edad en la que se iniciaron las relaciones sexuales (P 0,022), la cantidad de parejas sexuales (P 0,013) y la historia de abortos (P 0,000). **Conclusión:** Los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024, fueron el estado civil (P 0,037), el grado de instrucción (0,014), la religión (0,032), los factores asociados son la edad de inicio de relaciones sexuales (P 0,022), el número de parejas sexuales (P 0,013) y el antecedente de aborto (P 0,000).

*Palabras clave:* factores asociados, uso, métodos anticonceptivos, mujeres en edad fértil.

### Abstract

**Objective:** To determine the factors associated with the use of contraceptive methods in pregnant women at the San Fernando Maternal and Child Center until the year 2024.

**Methodology:** The methodology adopted was quantitative in nature. With a research methodology that incorporates observational, retrospective, cross-sectional and analytical aspects. With a correlational design.

**Resources:** The sociodemographic factors found to be significantly associated with contraceptive use among pregnant women at the San Fernando Maternal and Child Center were marital status ( $p = 0.037$ ), educational level ( $p = 0.014$ ) and religious affiliation ( $p = 0.032$ ). These factors play a crucial role in determining the choices and decisions made regarding contraception during pregnancy. Reproductive factors found to be associated with contraceptive use included the age at which individuals became sexually active ( $P = 0.022$ ), the total number of sexual partners they had ( $P = 0.013$ ), and whether they had a history of pregnancy termination ( $P = 0.000$ ). **Conclusion:** In 2024, several factors were identified that were related to the choice and use of contraceptive methods by pregnant women attending the San Fernando Maternal and Child Center. Among these factors were marital status (P value 0.037), educational level (P value 0.014), religion (P value 0.032), age at first intercourse (P value 0.022), number of sexual partners (P value 0.013), and history of previous abortions (P value 0.000).

*Key words: associated factors, use, contraceptive methods, women of childbearing age.*

## I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial el bajo uso de anticonceptivos entre las mujeres en edad fértil ha recibido atención global en los últimos años, como un problema que surge de varios informes sobre el uso de anticonceptivos. A pesar de riesgos asociados con embarazos tempranos, varias encuestas indican que las mujeres sexualmente activas, que tienen entre 15 y 19 años, rara vez usan anticonceptivos (Chola et al., 2020).

A nivel mundial, existen alrededor de 1.200 millones de adolescentes de entre 10 y 19 años y el 86% de ellos viven en países en desarrollo. Aproximadamente, 23 millones de ellos tienen una necesidad insatisfecha para la anticoncepción moderna y corren el riesgo de contraer embarazo no deseado. Mientras que la mitad de las mujeres con edades comprendidas entre 15 y 19 años son víctimas de embarazos no deseados, el 46% de ellos vive en África (Munakampe et al., 2018).

La tasa de prevalencia de anticonceptivos es actualmente tan baja como el 25% en África central y occidental, alrededor del 43% en África oriental y por encima del 70% en Europa y América. El uso de anticonceptivos sigue siendo una cuestión de gran importancia y una preocupación de salud pública en África (OMS 2017).

El uso de anticonceptivos entre las mujeres adolescentes generalmente no es universal en África y otros países de ingresos bajos y medianos. Un estudio realizado en Kenia (Kamuyango et al., 2020), encontró que el uso de anticonceptivos entre mujeres adolescentes era 8,6%.

Otro estudio en la República Democrática del Congo informó que el 90% de los participantes tenía conocimientos adecuados de al menos un método anticonceptivo determinado (Casey et al., 2022).

En Etiopía, menos del 50% tenía conocimientos adecuados sobre anticoncepción (Semachew et al., 2018).

Otro estudio realizado en Kenia indicó una relación entre los niveles de educación y el uso de métodos anticonceptivos modernos, así como el uso de anticonceptivos reversibles de larga duración (Kamuyango et al., 2020).

Un estudio realizado entre 29 países africanos en 2020 informó que las mujeres de entre 15 y 19 años en general tienen condiciones inadecuadas.

La actitud hacia el uso de anticonceptivos se informó como un factor significativo que determinó el uso de anticonceptivos (Onasoga et al., 2016).

Contrariamente al estudio de Onasoga evidencio que las mujeres no pensaban que las mujeres casadas debieran usar anticoncepción, un estudio realizado en Kenia en KEEA (Ahinkorah et al., 2021).

Un estudio de Ezenwaka et al. (2020), informó que los adolescentes sienten vergüenza de abrirse y compartir con los adultos sobre temas de Salud Sexual y Reproductiva (SSR). Muchos de ellos tienen un comportamiento indiferente, lo que les hace perder oportunidades que les brindan derechos información y servicios. Diferentes factores contribuyen a este tipo de actitud entre ellos incluye la actitud de los padres, comunicación sobre tales temas y opinión hacia educación sexual (Ezenwaka et al., 2020).

### **1.1. Descripción y formulación del problema**

El proceso de planificación familiar y la información disponible sobre el uso de anticonceptivos tienen mucho que ver con la sociedad en la que crece un individuo porque estos factores están vinculados a creencias, educación, edad, género y pobreza, todos los cuales pueden influir en un comportamiento sexual del individuo (Cervantes et al., 2021).

Investigaciones nacionales recientes han evidenciado un incremento en la prevalencia de comportamientos de riesgo entre la población adolescente; el 64.3% de las mujeres iniciaron la actividad sexual entre los 12 y 24 años. Según los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI 2021), se reportó un total de 461,691 de neonatos con vida en el territorio peruano durante el año 2020. De todos estos datos, se identificó que 1158 (0,3%) de las personas afectadas eran mujeres menores de 15 años, en contraste, 47 388 (10,3%) correspondían a mujeres dentro del grupo etario de 15 a 19 años (DIRESA 2020).

Una investigación realizada en la Selva del Perú reveló que el 28.4% de las mujeres en la etapa de la adolescencia han experimentado algún tipo de anticonceptivo, con una comprensión limitada de su significado. En consecuencia, podría resultar eficaz para proporcionar información acerca del uso de métodos anticonceptivos, siendo un aspecto esencial la autenticidad de dicho conocimiento y de las actitudes de cuidado que se manifiestan (Coronado et al., 2021).

### **1.1.1 Formulación del problema**

- **Problema general**

¿Cuáles son los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024?

- **Problemas específicos**

P1: ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024?

P2: ¿Cuáles son los factores reproductivos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024?

## 1.2. Antecedentes

### - *Antecedentes Internacionales*

Antarini (2021), en su estudio realizado en Indonesia, se propuso descubrir los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos por parte de mujeres en edad fértil. Para lograrlo, utilizó un enfoque analítico transversal y contó con la participación de 768 mujeres de entre 15 y 49 años en su muestra. Los datos revelados indican que las mujeres de 15 a 49 años (OR= 8,955), con educación superior (OR=2,017), con 1 o 2 hijos (OR =1,207), que residían en áreas urbanas tenían más probabilidades de usar anticonceptivos que aquellas que vivían en zonas rurales (OR=0,877), y con un nivel económico elevado (OR=2,23) mostraron una conexión significativa con el uso de anticonceptivos en mujeres en edad fértil. Se concluyó que los factores asociados al uso de anticonceptivos fueron la edad, educación, cantidad de hijos, ubicación geográfica y situación económica.

Nkoka et al. (2021), en su investigación en Asia, propuso examinar los factores vinculados al empleo de métodos anticonceptivos por parte de las mujeres. La metodología adoptada fue de naturaleza transversal, fundamentada en datos de encuestas realizadas a cabo en Camboya, en las que participaron 10849 mujeres. Los hallazgos sugieren que el riesgo de emplear un método anticonceptivo contemporáneo se incrementa en mujeres con educación secundaria y superior (OR = 1,43) y empleo remunerado (OR = 1,23). La conclusión estableció que educación y el empleo fueron factores asociados a la selección de métodos anticonceptivos contemporáneos por parte de las mujeres casadas en Camboya.

Eduardo (2020), en Bolivia, realizó una investigación con el objetivo de identificar los factores vinculados al empleo de anticonceptivos contemporáneos. Se empleó una metodología analítica transversal y se contó con una muestra de 17.654 mujeres en edad fértil. Los hallazgos indicaron que la falta de aplicación de métodos anticonceptivos contemporáneos se correlacionaba con determinados factores, tales como la presencia de más de cuatro hijos

(OR=1,21), la ocupación sin título profesional (OR=1,74), una ocupación no remunerada (OR=1,55). En contraposición, tanto las mujeres sin ocupación (OR=0,58) como las que iniciaron su actividad sexual antes de los 15 años (OR=0,78) exhibieron una probabilidad reducida de no emplear métodos anticonceptivos contemporáneos. Se llegó a la conclusión de que la inaplicación de estos métodos estaba vinculada a la insuficiencia de conocimientos sobre ellos, a influencias culturales de carácter machista y patriarcal, así como a la insuficiencia de educación y empleo.

Sambah et al. (2022), en África, se propusieron investigar la frecuencia y los elementos vinculados al empleo de anticonceptivos de larga duración. Con este propósito, empleo un diseño que atraviesa diferentes aspectos, con una muestra de 5854 mujeres jóvenes que mantienen actividad sexual y tienen entre 15 y 24 años. Los hallazgos descubiertos revelaron que las mujeres que estaban casadas tenían menos posibilidades de emplear anticonceptivos reversibles de acción prolongada en comparación con aquellas que nunca se habían casado (OR = 0,63). Por otro lado, las jóvenes y adolescentes con uno a tres partos (OR = 6,42) y las que tenían cuatro o más partos (OR = 7,02) eran las que más optaban por estos métodos anticonceptivos. La conclusión estableció que el uso de métodos anticonceptivos de larga duración entre las mujeres de edad fértil es escaso en naciones con altos índices de fertilidad, como ocurre en África subsahariana.

Escobar (2020), en su investigación realizada en Bolivia, se propuso descubrir los factores socioculturales y demográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos por parte de las mujeres. Se empleó un enfoque transversal, detallado y numérico en la metodología. El grupo de estudio estaba compuesto por 155 mujeres en edad reproductiva, con edades comprendidas entre los 15 y los 49 años. Mediante un cuestionario llevado a cabo en Quiabaya, se descubrió que el 63% de las encuestadas, en su mayoría, mencionaron que la razón principal para no utilizar métodos anticonceptivos es la influencia de la pareja. Por otro lado, el 39%

indicó la falta de tiempo como factor determinante, mientras que el 32% señaló la falta de conocimiento. Además, el 38% admitió no tener información sobre anticonceptivos y el 37% actualmente no emplea ningún método anticonceptivo. Al llegar a la conclusión, se observa que la elección de no utilizar métodos anticonceptivos por parte de las mujeres en edad fértil se ve mayormente influenciada por factores como la pareja, la escasez de tiempo y la falta de conocimiento.

- *Antecedentes Nacionales*

Hurtado-Soto y Inacochea (2024) en su investigación, se propuso identificar los factores asociados al uso de los métodos anticonceptivos entre estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria de dos colegios en San Martín de Porres durante el año 2022. Realizo un estudio que observa, cruza, analiza y cuantifica datos. Un total de 244 individuos formaron parte de la muestra. Un 37.7% de los jóvenes ya ha comenzado su vida sexual, de los cuales un 64.1% emplea métodos para prevenir embarazos. Se encontró una conexión relevante ( $p < 0.05$ ) entre el factor sociocultural y el hecho de tener una pareja romántica. Entre los bebedores de alcohol, un 60.6% no emplean medidas anticonceptivas. La evaluación entre el nivel de conocimiento, los factores sociodemográficos, la fuente de información y el tipo de familia no fue identificada. La inferencia determinó que el factor vinculado al empleo de un método anticonceptivo fue la existencia de una relación sentimental en mujeres en etapa de fertilidad.

Soriano et al. (2020) en su investigación realizada en Perú, se propusieron analizar los factores asociados al empleo de anticonceptivos altamente eficaces. Para ello, llevaron a cabo un estudio con un enfoque cuantitativo, y con un diseño de corte transversal utilizando datos de una encuesta demográfica y de salud familiar del año 2017, con una muestra de 30,169 mujeres peruanas de entre 15 y 49 años. Los resultados revelaron que factores como ser madre (RP: 4,03;), tener varios hijos (RP: 5,60) y contar con un seguro médico (RP: 1,14) estaban asociados con el uso de estos métodos anticonceptivos altamente efectivos. Las mujeres que

residían en zonas rurales, que tenían al menos 35 años y estaban solteras o vivían en pareja, mostraban una menor propensión a utilizar métodos anticonceptivos altamente efectivos. Por lo tanto, se concluyó que la promoción de métodos anticonceptivos debe ser inclusiva y accesible para todos.

Segundo et al. (2020) de acuerdo con la investigación, en Perú se propusieron como meta principal calcular la frecuencia e identificar los factores asociados con la disponibilidad de técnicas de planificación familiar avanzadas en mujeres en edad reproductiva. El enfoque metodológico adoptado fue de tipo observacional transversal y analítico, contando con una muestra total de 3 611 participantes, lo que condujo a los siguientes hallazgos: Casi el 80% de las personas no pudieron utilizar métodos actuales para planificar su familia. Estar en la etapa de juventud (OR=1.07), tener un estado civil de casada (OR=1.09) o convivir en pareja (OR=1.11), así como vivir en áreas urbanas (OR=1.21), se relacionaron con una mayor posibilidad de utilizar métodos de planificación familiar modernos. Se concluye que aproximadamente tres de cada diez mujeres en edad reproductiva tienen acceso a estos métodos, y que factores como la juventud, el matrimonio, la convivencia y la residencia en zonas urbanas aumentan la probabilidad de acceder a métodos modernos de planificación familiar.

Delgado (2021) En Lima, llevó a cabo una investigación con la finalidad de descubrir los elementos vinculados al empleo de métodos anticonceptivos en mujeres. El estudio se fundamentó en un enfoque numérico. Una forma de estudio que implica observación detallada, análisis profundo, enfoque temporal único y revisión de eventos pasados. Mediante un patrón de conexión. Los resultados revelaron que la edad de 35 a 49 años fue el factor determinante en el uso de métodos anticonceptivos (OR=0.96), así como tener una pareja (OR=1.04), poseer educación no superior (OR=1.04), haber completado estudios superiores (OR=1.05), residir en áreas urbanas (OR=1.0295), haber tenido la primera relación sexual después de los 18 años

(OR=1.09), tener entre 1 y 3 hijos (OR=1.043) y haber tenido más de 4 hijos (OR=1.07) fueron factores influyentes. Se llegó a la conclusión de que los elementos vinculados al empleo de métodos anticonceptivos avanzados incluyeron la edad de 35 a 49 años, tener una pareja en la actualidad, contar con educación tanto superior como no superior, vivir en zonas urbanas y tener uno o más hijos.

Vela-Ruiz et al. (2022) en Lima, tuvo como objetivo identificar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil. La metodología utilizada fue un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, observacional, analítico y retrospectivo. Los resultados evidenciaron que la prevalencia de las mujeres en el uso de anticonceptivos fue superior. Los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos fueron: vivir en zonas urbanas (RP = 1,046), mujeres casadas (RP = 1,080). El nivel educativo alto (RP = 1,021), y edad menor de 17 años (RP = 1,017). Como conclusión se estableció que los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos fueron: vivir en zonas urbanas, mujeres casadas, el nivel educativo alto, y edad menor de 17 años.

### **1.3. Objetivos**

#### **- *Objetivo general***

Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno infantil San Fernando, Ate 2024.

#### **- *Objetivos específicos***

O1: Determinar los factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.

O2: Determinar los factores reproductivos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.

#### **1.4. Justificación e importancia**

La importancia social facilitará que este estudio se oriente hacia la necesidad de que las mujeres en etapa fértil, siendo una población vulnerable, requieran nuestro respaldo y herramientas apropiadas para mantener una salud reproductiva óptima y una planificación familiar efectiva. En consecuencia, el propósito es adquirir datos contemporáneos relativos a los factores vinculados al empleo de métodos anticonceptivos.

La relevancia teórico-científica se basa, en que, mediante la información que se obtendrá, se incrementarán los conocimientos sobre las características de la población de estudio.

Los beneficiarios directos serán las mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate, los familiares, los funcionarios públicos y profesionales de salud. Los beneficiarios indirectos serán aquellas personas que no forman parte de la investigación o población de estudio, están incluidos: alumnos de la Universidad Nacional Federico Villarreal, los internos de obstetricia, maestros, investigadores y población en general.

#### **1.5. Hipótesis**

Ha: Los factores sociodemográficos y reproductivos están asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.

Ho: Los factores sociodemográficos y reproductivos no están asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.

## II. MARCO TEORICO

### 2.1.Bases teóricas

#### - *Modelo de Conducta Anticonceptiva en Mujeres*

Tomando como base el Modelo de Promoción de la Salud de Pender, se ha creado un innovador Modelo de Conducta Anticonceptiva en Mujeres. Este modelo pretende analizar la conducta anticonceptiva considerando aspectos personales, interpersonales, socioculturales y cognitivos.

Para una visión más amplia del fenómeno de la conducta anticonceptiva, el Modelo de Promoción de la Salud aborda el fenómeno de uso de métodos anticonceptivos desde una perspectiva que incluye factores de tipo personal, interpersonal y contextual. Las teorizaciones que permitan llevar a la práctica los conocimientos de la disciplina para aumentar el cuerpo de conocimientos de esta situación y promover las actividades independientes en los centros de salud reproductiva y sexual son cruciales para la obstetricia (Caudillo et al., 2020)

#### - *Métodos anticonceptivos*

##### **Definición.**

El método anticonceptivo se refiere a cualquier técnica que ayuda a las personas a tomar decisiones sobre cómo prevenir embarazos no deseados, por lo que se conoce como "método anticonceptivo". No hay un método perfecto para promover la salud sexual, por lo que se deben buscar los más adecuados. Existe la posibilidad de contraer una concepción si tiene relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos. Las abstenciones son la única forma segura de evitar embarazos (Ramos, 2020).

##### **Importancia.**

La comprensión de las diferentes formas de prevenir embarazos permite a las personas tomar decisiones sobre su reproducción de forma independiente, educada y consciente, lo que favorece el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos al mismo tiempo que fomenta y protege su bienestar físico. La mayoría de los hombres adquieren conocimientos acerca de métodos anticonceptivos de otros hombres, mientras que las mujeres mayoritariamente buscan orientación de sus padres o de un especialista en salud sexual y reproductiva. Los criterios de elegibilidad establecidos por la OMS sirven como guía para los profesionales que brindan asesoramiento en planificación familiar, ayudándoles a identificar posibles condiciones que podrían influir en la elección de métodos anticonceptivos en distintas etapas de la salud reproductiva. En estos tiempos, existen numerosas opciones para prevenir embarazos, pero muchos jóvenes no las emplean correctamente debido a la escasez de conocimiento, la vergüenza de acudir a centros de salud para adquirirlas y la ausencia de orientación que garantiza discreción y confidencialidad (OMS, 2018).

- ***Tipos de métodos anticonceptivos***

A. ***Método de barrera.*** El preservativo, con una tasa de eficacia del 97%, es considerado el método de barrera más utilizado por los hombres en la actualidad. No obstante, también existen preservativos femeninos que, aunque no son tan habituales, desempeñan la misma función que los preservativos masculinos. Los mencionados preservativos, también conocidos como condones, tienen la función de impedir que el esperma masculino acceda al interior de la cavidad vaginal durante el acto sexual, ya que funcionan como una especie de obstáculo que previene la concepción. El condón también funciona si se usa correctamente. Se compone de fundas de látex que se colocan sobre el pene del varón y dentro de la vagina de la mujer, impidiendo que el semen ingrese (Thao et al., 2020).

***B. Métodos naturales***

**a. Anticonceptivo de Calendario.** La planificación familiar mediante el método del calendario es una manera orgánica de formar una familia. Para emplear estas técnicas, es imprescindible monitorear el ciclo menstrual con el fin de identificar el momento exacto en que la ovulación tuvo lugar. Durante muchos años, se han empleado estos métodos, siendo inicialmente aplicados en mujeres para regular sus ciclos menstruales y considerar sus probabilidades de concebir. Igualmente, en el caso de que una pareja no desee concebir, es posible emplear métodos de planificación natural para identificar los momentos en los que es recomendable abstenerse de mantener relaciones íntimas. Esta acción debe ser realizada de forma constante y prolongada. Para garantizar la confiabilidad de los métodos, es necesario anotar los períodos menstruales en un calendario y hacer un seguimiento de los días en los que ocurre la menstruación (Rodríguez, 2019).

**b. Moco Cervical.** Después de la regla, unos tapones de mucosidad tapan las zonas internas de la vagina; una secreción ácida y densa colabora en evitar las infecciones. Mediante estas estrategias es posible determinar el momento de la ovulación al observar las variaciones en la consistencia del flujo vaginal a lo largo de los períodos menstruales. Los flujos adquieren una textura elástica y cristalina, similar a la clara de huevo, lo cual sugiere que se encuentran en una etapa altamente fértil. Tras la ovulación, la vagina vuelve a experimentar sequedad y no se producen secreciones vaginales (Ruiz, 2022).

La temperatura basal es la menor temperatura que el cuerpo puede alcanzar en estado de reposo, generalmente durante el sueño. Estas temperaturas nos reciben al amanecer, aunque no abramos los ojos. Al igual que con cualquier método natural, llevar un registro diario de las temperaturas basales puede ayudar a determinar los días fértiles en los ciclos menstruales de las mujeres. Este método consiste en observar las variaciones en la temperatura corporal a lo largo del ciclo menstrual para anticipar el momento de la ovulación. Por ejemplo, las temperaturas típicas para las mujeres oscilan entre los 35,5°C y 36,6°C. Sin embargo, si las

mujeres mantienen una temperatura controlada después de ovular, estarán entre 36.1°C y 37.2°C. Para ser precisos, se debe controlar la temperatura todos los días (Sumba y Zhiñin, 2016).

### **C. Métodos hormonales**

**a. Anticonceptivo Oral.** La utilización de anticonceptivos orales es una alternativa eficaz para evitar la concepción de embarazos no planificados. Dado que estos métodos anticonceptivos son altamente eficaces y ampliamente utilizados por las mujeres, la combinación de hormonas como estrógeno y progestina se emplea para inhibir el proceso de ovulación y así evitar un posible embarazo no deseado. A pesar de que los anticonceptivos orales presentan ciertas ventajas, también conllevan desventajas que pueden llevar a las mujeres a considerar otras alternativas anticonceptivas. Estos deben ser tomados diariamente y con precaución, ya que si se olvidan con frecuencia, la usuaria podría decidir cambiar a otro método anticonceptivo (Uriarte y Asenjo, 2020).

**b. Anticonceptivo Inyectable.** Los inyectables mensuales se administran en el primer y quinto día de la menstruación y contienen una gran cantidad de estrógenos. La siguiente inyección debe aplicarse sin dejar pasar más de tres días. Los inyectables trimestrales se administran en el primer y séptimo día de la menstruación, seguidos de la siguiente inyección trimestral, sin dejar de pasar más de tres días para garantizar que sean efectivos y en el posparto inmediato hasta las 24 horas (Vinueza et al., 2018).

**c. Implante subdérmico.** Consiste en un tubo maleable o envoltura suave que se inserta debajo de la piel en la zona superior e interna del brazo. Ofrece una defensa que puede durar entre 3 y 5 años, ya que su propósito es liberar progestágeno de forma gradual y constante en la sangre, lo cual evita la ovulación y aumenta la densidad del moco cervical para bloquear el paso de los espermatozoides. Su efectividad alcanza el 99,95% y ocasionalmente puede

causar cambios en el periodo menstrual, pero no afecta las relaciones sexuales (Ministerio de Salud, 2024).

***D. Métodos no hormonales***

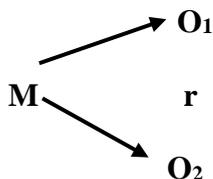
***a. Dispositivo intrauterino (DIU) liberador de cobre TCu 380 A.*** Se trata de un mecanismo que se coloca dentro del útero femenino, brindando una extensa protección de hasta 12 años con una efectividad del 99,94% según el Ministerio de Salud en 2024. Su mecanismo de acción consiste en liberar cobre en el útero, con el fin de evitar que los espermatozoides ingresen, todo esto se logra mediante su destrucción o inmovilización. (Ministerio de Salud, 2017).

### III. MÉTODO

#### 3.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación fue observacional, retrospectivo, transversal y analítico (Fonseca et al., 2013). La presente investigación tuvo un enfoque cuantitativo. El nivel de investigación será nivel III (Aguilar 2005; Gómez 2001)

Esquema:



Donde:

M = Muestra

O1= Factores asociados

O2= Uso de métodos anticonceptivos

r = Relación.

#### 3.2. Ámbito temporal y espacial

La presente investigación se realizó de enero a marzo del 2024 en el Centro Materno Infantil San Fernando, del distrito de Ate.

#### 3.3. Variables

- Variable independiente:  
Factores asociados
- Variable dependiente:  
Uso de métodos anticonceptivos

#### 3.4. Población y muestra

Durante los meses de enero a marzo del año 2024, el grupo demográfico estuvo conformado por las mujeres en capacidad reproductiva que recibieron atención en el Centro Materno Infantil San Fernando, sumando un total de 300 individuos.

El tamaño de la muestra fue calculado según la muestra de una formula finita con un coeficiente de confianza al 95%, con la siguiente formula: (Aguilar, 2005)

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

**n** = Tamaño de muestra buscado

**N** = Tamaño de la Población o Universo

**z** = Parámetro estadístico que depende el Nivel de Confianza (NC)

**e** = Error de estimación máximo aceptado

**p** = Probabilidad de que ocurra el evento estudiado (éxito)

**q** = (1 - p) = Probabilidad de que no ocurra el evento estudiado

**Reemplazando con los datos de nuestro estudio, la fórmula de muestra seria la siguiente:**

$$n = \frac{300 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 (300 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 168 \text{ mujeres}$$

### 3.5. Instrumentos

El instrumento utilizado será una ficha de recolección de datos en base a cada historia clínica (ver anexo 3), el cual se basa en 3 partes:

- Factores sociodemográficos: 6 preguntas de opción múltiple y 1 pregunta de respuesta única.
- Factores reproductivos: 5 preguntas de opción múltiple.
- Métodos anticonceptivos: 2 preguntas de opción múltiple.

### 3.6. Procedimientos

La labor comenzó al enviar el proyecto de investigación a la Oficina de Grados y Títulos de la Universidad Nacional Federico Villarreal, con el fin de obtener la autorización necesaria para llevarlo a cabo. Una vez que la universidad dé luz verde al proyecto de tesis, se enviará una petición al médico principal del Centro Materno Infantil San Fernando para iniciar la puesta en marcha del proyecto. Se acordarán los horarios y días oportunos para llevar a cabo la investigación. Los días señalados se asistirá al local para iniciar la utilización del instrumento.

### **3.7. Análisis de datos**

Con los datos de los expedientes médicos recopilados se creó una base de datos en Excel, la cual fue organizada y luego transferida al software estadístico SPSS versión 26. En este programa se llevó a cabo el análisis correspondiente para calcular los datos estadísticos que evalúen la relación entre las variables, empleando la prueba de chi cuadrado. Una vez finalizado, los hallazgos se registrarán en cuadros para alcanzar los propósitos de la investigación.

## IV. RESULTADOS

### 4.1. Resultados descriptivos

**Tabla N° 01**

*Características sociodemográficas en mujeres en edad fértil.*

<b>Características sociodemográficas</b>		<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Estado civil</b>	Soltera	120	71,4
	Casada	6	3,6
	Conviviente	42	25,0
<b>Ocupación</b>	Trabajadora independiente	20	11,9
	Trabajadora Dependiente	18	10,7
	Ama de casa	122	72,6
	Estudiante	8	4,8
<b>Grado de instrucción</b>	Secundaria	137	81,5
	Superior	31	18,5
<b>Religión</b>	Católica	135	80,4
	Otras religiones	33	19,6
<b>Procedencia</b>	Zona urbana	91	54,2
	Zona rural	63	37,5
	Migrante	14	8,3
<b>Edad</b>	Edad	29,65±7,876	
<b>Total</b>		168	100,0

#### **Interpretación:**

En la tabla N° 01 se analiza las características sociodemográficas en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024, en donde se evidencia que el estado civil de mayor frecuencia fueron las solteras con un 71,4%. Acerca de la ocupación las amas de casa representaron el 72,6%. En el grado de instrucción el 81,5% tuvieron como grado la secundaria.

Y como último punto la procedencia se evidencio que el 54,2% procedieron de las zonas urbanas.

## 4.2. Resultados inferenciales

**Tabla N° 02**

*Factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil.*

Uso de métodos anticonceptivos	Pruebas de chi-cuadrado		
	Valor	df	P
Estado civil	6,592	2	<b>,037</b>
Ocupación	6,018	3	,111
Grado de instrucción	5,992	1	<b>,014</b>
Religión	4,595	1	<b>,032</b>
Procedencia	1,340	2	,512
Violencia familiar	3,912	1	,058

### **Interpretación:**

En la segunda tabla se presentan los elementos sociodemográficos vinculados al empleo de métodos anticonceptivos por parte de mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024. Se observa que los factores relacionados son el estado civil (P 0,037), el nivel educativo (0,014) y la creencia religiosa (0,032).

**Tabla N° 03**

*Determinar los factores reproductivos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil.*

Factores reproductivos	Pruebas de chi-cuadrado		
	Valor	df	P
Edad de inicio de relaciones sexuales	5,248	1	<b>,022</b>
Paridad	1,324	2	,516
Número de parejas sexuales	6,165	1	<b>,013</b>
Antecedentes de aborto	35,619	1	<b>,000</b>
Antecedentes de ITS	1,339	1	,247

**Interpretación:**

En la tercera tabla se presentan los factores reproductivos vinculados al empleo de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024. Se observa que los factores relacionados son la edad en que se inician las relaciones sexuales (P 0,022), la cantidad de parejas sexuales (P 0,013) y la historia de abortos (P 0,000).

**Tabla N° 04**

*Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil.*

Uso de métodos anticonceptivos	Pruebas de chi-cuadrado		
	Valor	df	P
Estado civil	6,592	2	,037
Grado de instrucción	5,992	1	,014
Religión	4,595	1	,032
Procedencia	1,340	2	,512
Edad de inicio de relaciones sexuales	5,248	1	,022
Número de parejas sexuales	6,165	1	,013
Antecedentes de aborto	35,619	1	,000
Antecedentes de ITS	1,339	1	,247

### **Interpretación:**

En la cuarta tabla se presentan los elementos vinculados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024. Se destaca que los factores asociados incluyen el estado civil (P 0,037), el nivel educativo (0,014), la creencia religiosa (0,032), así como la edad de inicio de relaciones sexuales (P 0,022), la cantidad de parejas sexuales (P 0,013) y el historial de abortos (P 0,000).

## V. DISCUSION DE RESULTADOS

Los anticonceptivos son herramientas fundamentales en la planificación familiar, ya que permiten regular y gestionar de manera efectiva el espacio temporal entre una gestación y otra. A pesar de que se ha observado un incremento en la cantidad de mujeres que optan por emplear diferentes métodos de planificación familiar en Indonesia, todavía existen carencias significativas en cuanto a los elementos determinantes que influyen en la elección de anticonceptivos por parte de las mujeres en este país.

En el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024, se identificaron factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil. Se encontró que el estado civil ( $P 0,037$ ), el nivel educativo ( $0,014$ ) y la religión ( $0,032$ ) estaban relacionados con esta elección. Estos hallazgos coinciden con la investigación de Nkoka et al. (2021) en Asia, donde se observó que las mujeres con educación secundaria y superior tenían una mayor probabilidad de utilizar métodos anticonceptivos modernos ( $OR = 1,43$ ).

Sin embargo, estos resultados no coinciden con los descubrimientos de la investigadora Antarini (2021) en Indonesia. Según su estudio, el nivel educativo avanzado ( $OR=2,017$ ), tener entre 1 y 2 hijos ( $OR=1,207$ ), residir en áreas urbanas ( $OR=0,877$ ) y tener un nivel económico elevado ( $OR=2,23$ ) están asociados al uso de métodos de anticonceptivos. En Perú, Meléndez y sus colegas (2021) Los datos obtenidos señalan que hay una mayor cantidad de mujeres que utilizan métodos anticonceptivos y que comenzaron su vida sexual antes de los 17 años. También se observa que aquellas que tuvieron su primera relación sexual después de los 18 años, que tienen entre 1 y 3 hijos en promedio, y las que tienen 4 o más hijos, presentan diferentes niveles de prevalencia.

De acuerdo con la investigación de Eduardo (2020) en Bolivia, se encontró que las mujeres con más de 4 hijos, sin título profesional, sin ocupación, tenían más probabilidades de

no utilizar métodos anticonceptivos modernos. Estos resultados difieren a los resultados hallados en la presente investigación.

En un estudio realizado en Perú por Soriano y colaboradores en 2020, se descubrió que tener uno o más hijos estaba vinculado con el uso de métodos anticonceptivos altamente efectivos, con un aumento de 4,03 y 5,60 veces respectivamente. Además, contar con un seguro también se relacionó con el uso de estos métodos, con un aumento de 1,14 veces. Las mujeres que residían en las montañas tenían al menos 35 años y estaban solteras o vivían en pareja, mostraban una menor propensión a utilizar métodos anticonceptivos altamente efectivos.

En Perú, según Meléndez y colaboradores (2021), Los datos recopilados revelan que las mujeres que residen en áreas urbanas están casadas y tienen un nivel educativo más alto son las que más utilizan métodos anticonceptivos. De acuerdo con el estudio de Segundo y colaboradores (2020), en Perú se encontraron ciertos elementos vinculados con la utilización de métodos de planificación familiar modernos. Estar en la juventud (RP=1.07), tener un estado civil de casado (RPa=1.09) o conviviente (RP=1.11), así como vivir en áreas urbanas (RP=1.21), se relacionaron con una mayor probabilidad de acceder a estos métodos. En un estudio realizado por Delgado (2021) en Lima, se descubrió que distintos factores influyen en la situación de las personas. Tener pareja en la actualidad (RP= 1.04), contar con educación no superior (RP= 1.04) o superior (RP= 1.05), residir en áreas urbanas (RP= 1.0295), tener entre 1 y 3 hijos en promedio (RP= 1.043) o haber tenido 4 o más hijos (RP= 1.07) son elementos determinantes según los resultados obtenidos. En su estudio realizado en Lima, Meléndez y colaboradores (2021) descubrieron que las mujeres que viven en zonas urbanas tienen una probabilidad un 4.6 % mayor de utilizar métodos anticonceptivos en comparación con aquellas que residen en áreas rurales. Asimismo, las mujeres solteras o divorciadas presentan una probabilidad de 1.080 veces mayor, mientras que aquellas con educación no superior muestran una menor prevalencia en el uso de anticonceptivos en comparación con las que tienen estudios

superiores (RP = 0.979). Por último, las mujeres que comenzaron su vida sexual antes de la mayoría de edad tienen una probabilidad de 0.984.

Los factores reproductivos vinculados al empleo de métodos anticonceptivos en mujeres en etapa fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024, demuestran que los factores asociados incluyen la edad de inicio de relaciones sexuales (P 0,022), el número de parejas sexuales (P 0,013) y el antecedente de aborto (P 0,000). Estos hallazgos se alinean con la investigación realizada por Antarini (2022) en Indonesia, que evidencia una vinculación significativa entre las mujeres de 15 a 49 años (OR = 8,955) y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en etapa fértil. De acuerdo con la investigación de Eduardo (2020) en Bolivia, se encontró que comenzar la actividad sexual antes de los 15 años está asociado con un menor riesgo (OR=0,78). Los resultados obtenidos en este estudio chocan con los de Sambah et al. (2022) en África. Se descubrió que las mujeres jóvenes casadas tenían menos posibilidades de usar anticonceptivos de larga duración en comparación con las que nunca se habían casado (OR = 0,63). Por otro lado, las adolescentes y mujeres jóvenes con uno a tres partos tenían una probabilidad mayor (OR = 6,42), al igual que aquellas con cuatro o más partos (OR = 7,02).

## VI. CONCLUSIONES

- Los factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024, donde evidencia que los factores asociados son el estado civil (P 0,037), el grado de instrucción (0,014) y la religión (0,032).
- Los factores reproductivos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024, donde evidencia que los factores asociados son la edad de inicio de relaciones sexuales (P 0,022), el número de parejas sexuales (P 0,013) y el antecedente de aborto (P 0,000).
- Los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024, donde evidencia que los factores asociados son el estado civil (P 0,037), el grado de instrucción (0,014), la religión (0,032), la edad de inicio de relaciones sexuales (P 0,022), el número de parejas sexuales (P 0,013) y el antecedente de aborto (P 0,000).

## VII. RECOMENDACIONES

- Se sugiere aumentar la investigación en una población amplia de jóvenes adolescentes. De igual manera, analizar diferentes factores y ser capaz de establecer su relación con la utilización de métodos anticonceptivos.
- Asimismo, es importante profundizar y seguir adelante con las estrategias o medidas que el Ministerio de Salud llevará a cabo para comunicarse de manera efectiva y educar a los jóvenes.
- Se recomienda encarecidamente a la dirección de cada Institución Educativa que promueva la colaboración en equipo con los docentes y psicólogos mediante la realización de capacitaciones exhaustivas, ofreciendo charlas informativas detalladas y sesiones de asesoramiento personalizado sobre la relevancia y trascendencia del empleo de métodos anticonceptivos como medida preventiva para evitar embarazos no deseados en la población adolescente, así como para garantizar una adecuada protección frente a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
- De igual manera, es altamente recomendable que aquellos jóvenes adolescentes que comienzan su vida sexual acudan regularmente a los centros de salud especializados en salud sexual y reproductiva. Y sería altamente beneficioso que los profesionales de la salud del primer nivel de atención pudieran establecer una estrecha coordinación con cada una de las Instituciones Educativas, a fin de fortalecer de manera efectiva los programas de educación sexual que se imparten en dichos centros educativos.

### VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Antarini, A. (2021). Factors influencing the use of modern contraception among reproductive aged women in Bangka Belitung province, Indonesia. *Pan Afr Med J.*;39. DOI: 10.11604/pamj.2021.39.39.28870
- Aguilar, S. (2005). Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. *Salud en Tabasco 2005, Salud en Tabasco*, 11(2), pp. 333-338.
- Ahinkorah et al. (2021). Linking Female Adolescents' Knowledge, Attitudes and Use of Contraceptives to Adolescent Pregnancy in Ghana: *A. Healthcare*;9(3):272.
- Casey et al. (2022) Contraceptive use among adolescent and young women in North and South Kivu, Democratic Republic of the Congo: A cross-sectional populationbased survey. *PLoS Med.* 2020;17(3):e1003086.
- Caudillo et al. (2020). Modelo de conducta anticonceptiva en mujeres jóvenes: Teoría de Situación Específica.
- Cerón, A. (2020) Cuatro niveles de conocimiento en relación con la ciencia: Una propuesta taxonómica. *Ergo Sun*,2017; 24(1), pp. 83-90.  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5888348.pdf>.
- Cervantes et al. (2021). Construcción y validación de una prueba de conocimientos de métodos anticonceptivos para adolescentes. *Interacciones*, 2021; 7, e221.  
<https://dx.doi.org/10.24016/2021.v7.221>.
- Chola et al. (2020). Patterns, trends, and factors associated with contraceptive use among adolescent girls in Zambia (1996 to 2014): a multilevel analysis. *BMC Women's Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01050-1>

- Coronado et al. (2021) Percepción de las madres adolescentes respecto al uso de métodos anticonceptivos en comunidades 36 anexas en región de la selva. 14(1). <https://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhn>.
- Crawford et al. (2021). Modern contraceptive use among unmarried girls aged 15-19 years in South Western Nigeria: results from a cross-sectional baseline survey for the Adolescent 360 (A360) impact evaluation. *Reprod Health*. 2021;18(1):6.
- DIRESA (2020). 14 de cada 100 adolescentes son madres o están embarazadas. [Internet]. [Citado 23 julio 2024]. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/303880-en-el-peru-12-decada-100-adolescentes-estan-embarazadas-o-ya-son-madres>.
- Delgado, J. (2021). Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres de edad fértil: análisis secundario, ENDES 2019. Univ Ricardo Palma. pp. 1-52. <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4081>
- Eduardo, F. (2020). Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres y hombres Bolivia 2003-2008. *Rev Cienc Tecnol E Innov*;18(22): pp. 11-42. <https://pesquisa.bvsalud.org/perinatal/resource/es/biblio-1253253>
- Escobar, A. (2020). Factores que intervienen en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del municipio de Quiabaya durante el cuarto trimestre de la gestión 2018. *Salud Pública En Acción*, 1(1), pp. 1–7. <https://doi.org/10.53287/vfvg7028hv46j>
- Ezenwaka et al. (2020). Exploring factors constraining utilization of contraceptive services among adolescents in Southeast Nigeria: an application of the socio-ecological model. *BMC Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09276-2>

Fonseca et al. (2013). investigación científica en salud con enfoque cuantitativo. *Primera. EIRL GD, editor.* Gómez, M. Bases para la revisión crítica de artículos médicos. Rev Mex Pediatr , 68(4), pp. 152-159.

Gómez et al. (2001). Gómez-Gómez M y cols: Bases para la revisión crítica de artículos médicos • Rev Mex Pautas en investigación Bases para la revisión crítica de artículos médicos. *Pediatr*, 68(4), pp.152–159. <https://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2001/sp014g.pdf>

Hurtado-Soto y Inacochea (2024). FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE 4TO. – 5TO. DE SECUNDARIA DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS EN EL AÑO 2022. *Revista Peruana De Investigación Materno Perinatal*, 13(1). <https://doi.org/10.33421/inmp.2024389>

Instituto Nacional de Estadística e Informática, encuesta demográfica y de salud familiar (2021). [Citado 23 julio 2024]. pp. 95-98 Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME\\_PRINCIPAL\\_2020/INFORME\\_PRINCIPAL\\_ENDES\\_2020.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf)

Kamuyango et al. (2020). Trends and contributing factors to contraceptive use in kenya: a large population-based Survey 1989 to 2014. *Int J Environ Res Public Health*. 17(19):7065. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197065>

Mbadu et al. (2018). Attitudes toward sexual and reproductive health among adolescents and young people in urban and rural DR Congo. *Reprod Health*;15(1):74. <https://doi.org/10.1186/s12978-018-0517-4>

Meléndez, J. (2021) *Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según la ENDES 2018*. [tesis para optar el grado de médico cirujano]Universidad Ricardo Palma.

<https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3817/MELENDEZ%20ASIPALI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ministerio de Salud. (2017). Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar [Norma Técnica]. MINSA. <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>

Ministerio de Salud. (2024). *Métodos Anticonceptivos*. Gobierno del Perú. <https://www.gob.pe/21781-metodos-anticonceptivos>

Munakampe et al. (2018). Contraception and abortion knowledge, attitudes and practices among adolescents from low and middle-income countries: a systematic review. *BMC Health Serv Res*. 2018;18(1):909. <https://doi.org/10.1186/s12913-018-3722-5>

Nkoka et al. (2021). Multilevel analysis of the role of women's empowerment on use of contraceptive methods among married Cambodian women: evidence from demographic health surveys between 2005 and 2014. *BMC Womens Health*. 21(1):1-13. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01141-z>

OMS (2017). World Family Planning 2017 Highlights. Economic & Social Affairs. Consultado el 17 de junio del 2024. pp 1-2 Disponible en: [https://digitallibrary.un.org/record/3908296/files/un\\_2017\\_worldfamilyplanning\\_highlights.pdf](https://digitallibrary.un.org/record/3908296/files/un_2017_worldfamilyplanning_highlights.pdf)

OMS (2018). Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso de anticonceptivos, tercera edición. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2017. pp 6-24. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4353.pdf>

Onasoga et al. (2016). Adolescents' Knowledge, Attitude and Utilization of Emergency Contraceptive Pills in Nigeria's Niger Delta Region. *International journal of MCH and AIDS*, 5(1), 53–60. <https://doi.org/10.21106/ijma.93>

- Quintero y Zamora (2020). Tipos de Conocimiento. *Uno Sapiens Boletín Científico de La Escuela Preparatoria* No. 1, 2(4), 23–24.  
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/prepa1/article/view/5124>
- Ramos, R. (2020). *Conocimiento Sobre Métodos Anticonceptivos En Mujeres De Edad Fértil, Puesto De Salud Santa Ana, Chimbote*. [tesis para optar el grado de bachiller en obstetricia] Universidad Católica los Ángeles Chimbote.  
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/28103>
- Rodriguez, F. (2019). *Conocimiento Y Uso Sobre Métodos Anticonceptivos En Mujeres De Edad Fértil Del Distrito De Santa Rosa De Ocopa Concepción - Junín*. [tesis para optar por el título profesional de licenciada en obstetricia] Universidad Católica los Ángeles Chimbote. <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/14017>
- Ruiz, F. (2022). *Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en primíparas adolescentes de 15 a 18 años de edad del departamento de Gineco-Obstetricia del Hospital Regional Docente de Cajamarca, durante el periodo octubre 2021- marzo 2022*. [tesis para optar por el título profesional de médico cirujano] Universidad Nacional de Cajamarca. <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/4865>
- Segundo et al. (2020). Factores asociados al acceso de métodos de planificación familiar modernos en mujeres en edad fértil inmigrantes venezolanas en Perú. ENPOVE 2018. *Revista Peruana De Investigación Materno Perinatal*, 9(1), pp. 39–44.  
<https://doi.org/10.33421/inmp.2020188>
- Sambah et al. (2022). Long-acting reversible contraceptives use among adolescent girls and young women in high fertility countries in sub-Saharan Africa. *Reproductive Health*. 19(1), 209. <https://doi.org/10.1186/s12978-022-01494-8>

- Semachew et al. (2018). Knowledge, attitude and practice towards family planning among reproductive age women in a resource limited settings of Northwest Ethiopia. *BMC Res Notes*. 2018;11(1):577. <https://doi.org/10.1186/s13104-018-3689-7>
- Soriano et al. (2020). Factors associated with highly effective contraceptive use among reproductive-age women in Peru: Evidence from a nationwide survey. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 245, 114–120. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2019.12.017>
- Sumba y Zhiñin (2016). *Conocimientos, actitudes y prácticas en planificación familiar de los usuarios del Centro de Salud Tarqui. Cuenca 2016*. [proyecto de investigación previa a la obtención del título de licenciada en enfermería] Universidad de Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/26435>
- Thao et al. (2020). Actitudes y creencias anticonceptivas entre los adultos jóvenes. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*: 20: Iss. 2, Article 7. <https://inicib.urp.edu.pe/rfmh/vol20/iss2/7>.
- Uriarte y Asenjo (2020). CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE COLEGIOS ESTATALES. *Revista científica CURAE*, 3(2), 16-25. <https://doi.org/10.26495/curae.v3i2.1432>
- Vela-Ruiz et al. (2022). Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según encuesta demográfica en Perú. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 15(2), 180-184. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2022.152.1174>

Vinueza et al. (2018). Conocimientos Actitudes y Prácticas de Métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad Central del Ecuador. Ciencia e Investigación Medico Estudiantil Latinoamericana, 23(2). <https://doi.org/10.23961/cimel.v23i2.1048>

## IX. ANEXOS

## ANEXO A: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES Y DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p><b><u>PROBLEMA GENERAL</u></b></p> <p>¿Cuáles son los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024?</p> <p><b><u>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</u></b></p> <p>1. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024?</p> <p>2. ¿Cuáles son los factores reproductivos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024?</p>	<p><b><u>OBJETIVO GENERAL</u></b></p> <p>Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.</p> <p><b><u>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</u></b></p> <p>1. Determinar los factores sociodemográficos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.</p> <p>2. Determinar los factores reproductivos asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.</p>	<p>Ha: Los factores sociodemográficos y reproductivos están asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.</p> <p>Ho: Los factores sociodemográficos y reproductivos no están asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.</p>	<p><b><u>VARIABLE INDEPENDIENTE</u></b></p> <p>Factores asociados</p> <p><b><u>VARIABLE DEPENDIENTE</u></b></p> <p>Uso de métodos anticonceptivos</p>	<p><b><u>DISEÑO</u></b></p> <p>Observacional, correlacional y transversal y retrospectivo</p> <p><b>Población</b> 300 mujeres en edad fértil atendidas en el Centro Materno Infantil, Ate de enero a marzo del 2024.</p> <p><b>Muestra de estudio:</b> 168 mujeres</p> <p><b>Instrumento:</b> Se utilizará una ficha de recolección de datos.</p> <p><b>Análisis</b> Frecuencias absolutas Frecuencias relativas Chi cuadrado</p>

## ANEXO B: Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>Factores asociados</b>	Constituyen elementos esenciales que facilitan la comprensión y el análisis de distintos aspectos de la sociedad, las cualidades comunes y los atributos que identifican a los miembros de una comunidad.	<b>Factores sociodemográficos</b>	Edad	Mayores de 18 años	Nominal
				Menores de 18 años	Nominal
			Estado civil	Soltera	Nominal
				Casada	Nominal
				Conviviente	Nominal
				Divorciada	Nominal
				Viuda	Nominal
			Ocupación	Independiente	Nominal
				Dependiente	Nominal
				Ama de casa	Nominal
				Estudiante	Nominal
			Grado de instrucción	Hasta secundaria	Nominal
		Superior		Nominal	
		Religión	Católica	Nominal	
			Otras religiones	Nominal	
		Procedencia	Zona urbana	Nominal	
			Zona rural	Nominal	
			Migrantes	Nominal	
		Violencia familiar	Si	Nominal	
			No	Nominal	
<b>Factores reproductivos</b>	Edad de inicio de relaciones sexuales	De 17 a más años	Nominal		
		Menor de 17 años	Nominal		
	Paridad	Primípara	Nominal		
		Múltipara	Nominal		
		Nulípara	Nominal		
	Número de parejas sexuales	De 1 a 3	Nominal		
		Mayor de 4	Nominal		

			Antecedentes de aborto	Si	Nominal
				No	Nominal
			Antecedente de ITS	Si	Nominal
				No	Nominal
Uso de métodos anticonceptivos	En relación con la utilización, uso y administración de un método anticonceptivo específico que la persona empleará.	Métodos anticonceptivos	¿Utiliza algún método anticonceptivo?	Usa MAC	Nominal
				No usa MAC	Nominal
			¿Qué tipo método anticonceptivo usa?	De barrera	Nominal
				Hormonal	Nominal
				No hormonal	Nominal

**ANEXO C: Instrumento de recolección de datos****FICHA DE RECOLECCION DE DATOS.****I. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS:**

1. Edad: ( ) años cumplidos
2. Estado civil:
  - a) soltera ( )
  - b) casada ( )
  - c) conviviente ( )
  - d) divorciada ( )
  - e) viuda ( )
3. Ocupación:
  - a) Trabajadora independiente ( )
  - b) Trabajadora dependiente ( )
  - c) Ama de casa ( )
  - d) Estudiante ( )
4. Grado de instrucción:
  - a) Hasta secundaria ( )
  - b) Superior ( )
5. Religión:
  - a) Católica ( )
  - b) Otras religiones ( )
6. Procedencia:
  - a) Zona urbana ( )
  - b) Zona rural ( )
  - c) Migrante ( )
7. Violencia familiar:
  - a) Si ( )
  - b) No ( )

**II. FACTORES REPRODUCTIVOS.**

8. Edad de inicio de relaciones sexuales:
- a) De 17 a más años ( )
  - b) Menor de 17 años ( )
9. Paridad:
- a) Primípara ( )
  - b) Multípara ( )
  - c) Nulípara ( )
10. Número de parejas sexuales:
- a) De 1 a 3 ( )
  - b) Mayor de 4 ( )
11. Antecedentes de abortos:
- a) Si ( )
  - b) No ( )
12. Antecedentes de ITS:
- a) Si ( )
  - b) No ( )

**III. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**

13. Uso de Métodos Anticonceptivos:
- a) Usa MAC ( )
  - b) No usa MAC ( )
14. Tipo de método:
- a) De barrera ( )
  - b) Hormonales ( )
  - c) No hormonales ( )

## ANEXO D: Certificado de validez de contenido del instrumento juicio de expertos

### CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO JUICIO DE EXPERTOS

**Título:** Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil en el Centro Materno Infantil San Fernando, Ate 2024.

**Autora:** Tamara Ninoshka Aguilar Barrientos

**Estimado juez experto(a):** Obstetra Sofia Ruth Vargas Laura

**Grado Académico:** Maestra en Salud Sexual y Reproductiva

**Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.**

**Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión.**

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACION
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio	X		
3. La estructura del instrumento es adecuada.	X		
4. Las preguntas del instrumento responden a la Operacionalización de la variable.	X		
5. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X		
6. Las preguntas son claras y entendibles.	X		
7. El número de preguntas es adecuado para su aplicación.	X		

Sugerencias:.....  
.....

  
 LIC. VARGAS LAURA SOFIA RUTH  
 OBSTETRA  
 C.O.P. N° 35  
 HOSPITAL NACIONAL TRP

Firma del juez  
 N° Colegiatura: 3585  
 Fecha: 08/08/2024

**ANEXO E: Carta De Presentación Médico Jefe Del Centro De Salud Materno Infantil  
San Fernando**

**SOLICITUD: AUTORIZACION PARA LA EJECUCION DEL ESTUDIO**

**DR. ALEX DE LA CRUZ ORMEÑO**

**MEDICO JEFE DEL CENTRO DE SALUD MATERNO INFANTIL SAN FERNANDO**

Yo, **Tamara Ninoshka Aguilar Barrientos**, bachiller de obstetricia, con DNI N° **71426080**, con el debido respeto me presento y expongo:

Que debido a que me encuentro realizando la tesis **FACTORES ASOCIADOS AL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL SAN FERNANDO, ATE 2024**, para obtener el título de Licenciada en Obstetricia; solicito acceso a las instalaciones del Centro Materno Infantil San Fernando, para tener acceso directo a las historias clínicas de las mujeres que han sido atendidas en el consultorio de Planificación Familiar, con el único propósito de poder aplicar una ficha de recolección de datos; por tal motivo requiero se me autorice la ejecución de la investigación, para llevar a cabo mi tesis.

Me despido con mucho afecto y agradezco desde ya su colaboración a la presente solicitud.

Atentamente



**Tamara Ninoshka Aguilar Barrientos**  
DNI: 71426080



**ANEXO F: Informe final del asesor(a)**

Universidad Nacional  
**Federico Villarreal**



FACULTAD MEDICINA "HIPÓLITO UNANUE"

**OFICINA DE GRADOS Y GESTIÓN DEL EGRESADO**

"AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA, Y DE LA  
CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO"

**INFORME ASESOR DE LA TESIS**

REVISIÓN DE LA TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
**"LICENCIADO(A) EN OBSTETRICIA"**

**TÍTULO DE LA TESIS:**

"FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL SAN FERNANDO, ATE 2024". PRESENTADO(A) POR EL(LA) BACHILLER: TAMARA NINOSHKA AGUILAR BARRIENTOS,.

**Observación:**

NINGUNA

En fe de lo cual, se eleva el presente informe a la Oficina de Grados y Gestión del Egresado que cumple con los lineamientos establecidos por la Facultad de Medicina "Hipólito Unanue" – UNFV, encontrándose APTA para la sustentación de la tesis.

El agustino, ...01 de Setiembre 20.24

**MG. TEODOLINDA ROSA GUTIERREZ YNFANTES**

ASESORA DE TESIS